Школа		Отд./корп								День	12/29/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП25050	Каша гречневая рассыпчатая с соусом томатным	185	71.09	234.5	13.25	12	21.5
	гор.напиток	КП25027	Чай с сахаром	200		27	0	0	6
	хлеб	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40		94	3	0	15
		КП25078	Йогурт	100		159	2	7	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП25033	Суп-лапша домашняя	200	79.73	225	7	11	32
	2 блюдо	КП25021	Котлеты куриные с соусом томатным	90		104	9	5	3
	гарнир	КП25001	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150		146	2	4	14
	напиток	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200		110	1	0	28
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35		82	3	0	13
	хлеб черн.	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежей1" из смеси муки ржаной	30		69	2	4	11

Школа		Отд./корп		День	12/30/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП25041	Каша манная молочная	170	71.09	212	8	11	35
		КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90		146	5	5	14
	гор.напиток	КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200		76	0	0	3
	хлеб	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40		94	3	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	КП25117	Салат из белокачанной капусты	80	79.73	84	6.00	9.00	18.00
	1 блюдо	КП25034	Суп с рисовой крупой	200		135	2	2.00	13.00
	2 блюдо	КП25113	болоньезе(135/30)	165		316	11	9.00	47.00
	гарнир								
	напиток	КП25029	Напиток яблочный	200		43	0	0.00	10.00
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35		82	3	0.00	13.00
	хлеб черн.	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежей1" из смеси муки ржаной	30		69	2	4.00	11.00